

IISA kwalificatie



Datum/ Date	
Plaats/ Place	
Watertemperature	
Zwemmer/Swimmer	
IISA-Official	

Meter	Tussentijd Laptime	Tijd Time	Slagfrequentie Stroke rate
100			
200			
300			
400			
500			
600			
700			
800			
900			
1000			
1100			
1200			
1300			
1400			
1500			
1600			
1700			
1800			
1900			
2000			
2100			
2200			
2300			
2400			
2500			

Handtekening/Signature	
------------------------	--