

Uitzonderingen IISA Regels en reglementen in Nederland



In dit document vindt u de afwijkingen van de IISA regels en reglementen die in Nederland geldig zijn.

Medische keuring

In tegenstelling tot de verplichte (sport)medische keuring voor iedere deelnemer aan IISA evenementen, verplichten wij, IISA Nederland, de (sport)medische keuring inclusief (rust-)ECG alleen voor de afstanden van 500 meter en langer.

Voor deze keuring dient (naast het format van uw zorgaanbieder) gebruik gemaakt te worden van het IISA Medical assessment form.

Daarnaast is iedere deelnemer verplicht tot een kleine medische check-up op de dag van het evenement. Bij meerdaagse evenementen is het voldoende om eenmalig de medische check-up te ondergaan. Deze check-up vindt plaats voorafgaand aan deelname aan je eerste afstand. Er worden geen uitzonderingen gemaakt voor estafettes.

Bij de medische check-up wordt gebruik gemaakt van het formulier Medische check-up. Zie bijlage 1.

Zwemboei

Daar waar de IISA het gebruik van een zwemboei alleen maar aanraadt in het open water, verplicht IISA Nederland tot het gebruik van de zwemboei in het open water.

Bijlage I

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Heeft u op dit moment gezondheidsklachten? Of heeft u deze de afgelopen maand gehad? Ja /

Nee

Zo ja, welke:

Heeft u een chronische ziek? Gebruik u medicijnen? Ja / Nee

Zo ja, welke:

Heeft u ervaring met ijszwemmen? Ja / Nee

Zo ja, wat is uw meest recente ervaring met ijszwemmen?

Ik,

verklaar dat ik mij fit voel voor deelname aan dit ijszwem evenement.*

** Indien de leeftijd van de deelnemer onder de 18 jaar ligt, dient een ouder/voogd te tekenen.*

Datum:

Handtekening: