



# WATERTECH® ONK ijszwemmen

30 & 31 januari 2016



locatie: zwembad  
De Waterdam in Volendam  
aanvang: 12.00 uur

[www.openwaterswimming.club](http://www.openwaterswimming.club)



Locatie : Zwembad Waterdam Volendam, Nederland  
Baanlengte : 50 meter  
Datum : 30 en 31 januari 2016  
Temperatuur water : :4.9 en 5.0. °C  
Aanvang : 12.00 uur Einde : 14.30 uur  
Organisatie : Open Water Swimming Club  
Soort wedstrijd : ONK IJszwemmen

Jury	Naam	Woonplaats	Bev.	Functie/Klok
SR	Henk Oostendorp	Bovenkarspel	1,2,3,J	
Kamprechter	Piet Plas	Enkhuizen	1,2,3,J	
TW	Jaap Schilder	Edam	3JK	
	Monique Tuijp	Volendam	3JK	
	Bep de Vries	Grootebroek	3,A,J	.....
	Jan Glorie	Heemskerk	3 JK	
	Ria Spil	Zwaag	3	

JS. Marcel van der Togt Den Haag

WNR/ OBS Richard Broer Voorburg

Scheidsrechter, St.=Starter, Js.=Jurysecretaris, Tw.=Tijdwaarnemer, BK 1=Baankamprechter 1

WNR/ OBS = waarnemer/ observer

Veiligheidsfunctionaris:

de heer Marcel van der Togt

Uitslagen:

de heer Teun Stroet

Faciliteiten:

de heer Peter Klos

Handtekening jurysecretaresse:

Handtekening scheidsrechter:



### **30 januari aanvang 12.00 uur**

1. *Optioneel:* icemile NB i.v.m. veiligheidsnormen is de randvoorwaarde voor deze afstand, dat de watertemperatuur minimaal 4.0 graden of maximaal 5.0 graden moet zijn.
2. 450m vrijeslag dames
3. 450m vrijeslag heren
4. 50m schoolslag (hoofd boven water) dames
5. 50m schoolslag (hoofd boven water) heren
6. 50m Vrijeslag dames
7. 50m vrijeslag heren
8. 4 x 100m estafette dames/ heren mix

### **31 januari 2016 aanvang 12.00 uur**

1. 100m schoolslag (hoofd boven water) dames
2. 100m schoolslag (hoofd boven water) heren
3. 200m vrijeslag dames
4. 200m vrijeslag heren
5. 1000m dames
6. 1000m heren

#### **Regels:**

- standaard zwem uitrusting, brilletje, 1 badmuts (geen neopreen)
- Geen gebruik van Vaseline
- zwemmers starten vanuit het water met beide schouders onder water
- koprol keerpunten zijn verboden, altijd aantikken met de hand bij het keerpunt
- schoolslag met het hoofd boven water is precies wat er staat hoofd boven water
- na de finish direct het water verlaten



Zaterdag 30 januari 2016

Programma 1	baan		Tijd
		<b>Icemile</b>	
serie 1	1	Fergil Hesterman	20.40.02 (1)
	2	Marcus Reineke	22.54.18 (2)
serie 2	1	Pascale de leijer	43.15.42
	2	Jack Guijt	29.11.72
	3	Florian Battermann	28.25.03 (3)
<b>Programma 2</b>		<b>450 m Dames</b>	
serie 1	1	Els Wermenbol	10.36.97
	2	Jantien Braakman	7.10.83 (1)
	3	Karen Peeters	9.41.56
serie 2	1	Mirjam van Nimwegen	11.24.04
	2	Ingrid Machielse	8.26.57 (3)
	3	Conny Prasser	7.26.69 (2)
serie 3	1	Elsje Jorritsma	9.34.04
	2	Evelien van Wiggen	10.39.26
	3	Petra Aarsman	8.34.63
<b>programma 3</b>		<b>450 m heren</b>	
serie 1	1	Martin Vis	6.46.78
	2	Eric Philippo	11.59.32
	3	lieuwe van der Helm	15.24.74
serie 2	1	Ronlie Blufpand	7.20.04
	2	Sam Cutler	6.45.46
	3	Peter van der Kruijs	8.12.74
serie 3	1	Bouke Doornbosch	10.00.37
	2	Gert Jan Wit	8.15.99
	3	Nick Verhoeven	DNF



serie 4	1	Jack Pannekeet	7.51.06
	2	David Sluis	6.17.69 (3)
	3	Florian Battermann	DNS
	4	Michel Dantuma	8.06.64
serie 5	1	Mike Schilder	6.30.22
	2	Marcus Reineke	6.00.75(1)
	3	Raymond Oosterbaan	6.06.55 (2)
<b>programma 4</b>		<b>50 m schoolslag dames</b>	
	1	Els Wermenbol	1.10.74 (2)
	2	Marjan Besemer	DNS
	3	Yvonne Gasau	1.12.59 (3)
	4	Afra Jansen-Steur	1.05.67 (1)
<b>programma 5</b>		<b>50m schoolslag heren</b>	
serie 1	1	Harry Smits	DNS
	2	Yoram Hoogterp (m)	42.23 (1)
		Rens Reus	44.33 (2)
<b>Programma 6</b>		<b>50m vrijeslag dames</b>	
	1	Els Wermenbol	57.74 (2)
	2	Marjan Besemer	55.41 ((1)
	3	Yvonne Gasau	1.04.81 (3)
<b>programma 7</b>		<b>50m vrijeslag heren</b>	
serie 1	1	Jorn Hoofwijk	31.60 (1)
	2	Nick Verhoeven	40.91
	3	Yoram Hoogterp	38.56
serie 2	1	Marcus Reineke	33.68 (2)
	2	Florian Battermann	34.52 (3)
	3	Rens Reus	40.07
<b>Programma 8</b>		<b>4 x 100m mix dames/ heren</b>	
serie 1			
Baan 1	<b>De koele kikkers</b>	Paula	2.54.30
			5.34.78
		Astrid Philippo	7.54.99
		Mirjam van Nimwegen	<b>10.22.41</b>



baan 2	Zeer Ouwe Zwemmers	Eddy Gorter	1.18.90
		Johan Steen	2.42.73
		Frans Nettekhoven	4.55.25
		Jeff Schillemans	<b>6.24.24 (1)</b>
Baan 3	de ijsbrekers	Arjen IJsendijk	2.16.44
		Nel Hanepen	5.18.77
		Tobias van der Pol	8.18.81
		Ron Heijman	<b>9.45.40</b>
<b>serie 2</b>			
baan 1	Team DSZ Wave	Yoram Hoogterp (m)	2.26.40
		Jorn Hoofwijk	3.49.44
		Romy Welschen (v)	5.18.81
		Rens Reus (m)	<b>6.32.42 (2)</b>
Baan 2	Swim fantastic team	Arjen van Wifferen	1.51.79
		Peter Traa	3.49.08
		Marijcke Toussaint	6.57.27
		Marjon Huibers	<b>7.30.84</b>
Baan 3	Lekbikkels	Evelien van Wiggen	2.20.00
		Peter van der Kruijs	4.06.75
		Yvonne Gasau	5.48.90
		Pilar van Rooijen	<b>7.15.94 (3)</b>



Zondag 31-1-16	baan		tijd
<b>Programma 1</b>		<b>100m schoolslag dames</b>	
	1	Birgit Becher	1.59.12 (2)
	2	Jen ai van Soelen	1.54.88 (1)
<b>Programma 2</b>		<b>100 m schoolslag heren</b>	
	1	Mike Schilder	1.33.68 (1)
	2	Arjen Wifferen	2.04.83 (2)
	3	Peter Traa	2.11.00 (3)
<b>programma 3</b>		<b>200 m vrijeslag dames</b>	
serie 1	1	Els Wermenbol	DNS
	2	Petra Aarsman	3.39.95 (2)
	3	Marjon Huibers	3.21.64 (1)
	4	Birgit Becher	4.09.28 (3)
	5	Marijcke Tousaint	4.49.23
<b>programma 4</b>		<b>200 m vrijeslag heren</b>	
serie 1	1	Marcus Reineke	2.30.10 (2)
	2	Mike Schilder	2.40.15 (3)
	3	Florian Battermann	2.51.64
	4	Christof Wandratsch	2.22.70 (1)
serie 2	1	Occo Veenman	3.18.68
	2	Michiel Land	2.52.35
	3	lieuwe van der Helm	DNF
<b>programma 5</b>		<b>1000m vrijeslag dames</b>	
serie 1	1	Conny Prasser	16.56.15 (2)
	2	Kerstin Thomas	16.33.61 (1)
	3	Marije Dirkx	17.20.00 (3)
serie 2	1	Mirjam van Nimwegen	27.09.47
	2	Els Wermenbol	24.42.77



<b>Programma 6</b>		<b>1000 m vrijeslag heren</b>	
serie 1	1	Frank Richter	19.26.48
	2	Sam Cutler	22.11.30
	3	Willem Pals	20.38.16
serie 2	1	Ralf van der Poel	14.22.74 (3)
	2	Christof Wandratsch	13.18.05 (1)
	3	Marcus Reineke	13.44.06 (2)
	4	Florian Battermann	16.22.16